

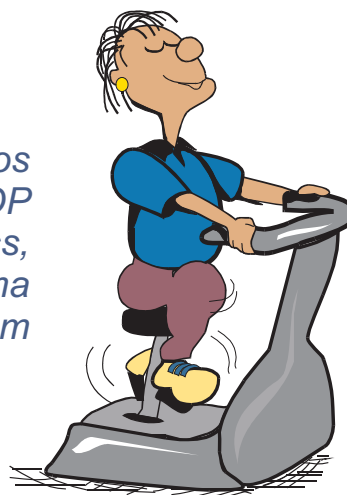


SALA DE

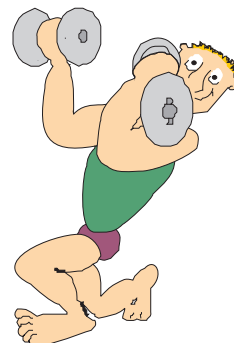


CARDIO FITNESS

Tendo em conta uma melhoria da oferta aos associados, a Delegação de Lisboa do Clube EDP adquiriu alguns aparelhos na área do Cardio-Fitness, equipando assim uma sala que possibilita uma gama de serviços complementares às actividades já em laboração.



Esta sala, equipada com 1 passadeira, 2 bicicletas, 1 steep, 1 remo, 1 banco de musculação, 1 banco de abdominais, 1 conjunto de pesos 1/5 Kgs, ao dispor dos sócios, nas nossas instalações - Av^a Defensores de Chaves, nº 4 C em Lisboa..



*A sala de Cardio-Fitness só poderá ser utilizada mediante **pré-inscrição e apresentação de atestado médico**, declarando a inexistência de contra indicações para a prática de actividade física (D.L. 385/99).*

INSCREVA-SE!



INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:

Secretaria da Delegação de Lisboa
Av. Defensores de Chaves, 4 C 1000 - 117 Lisboa
Telef. 210017173 /4 Telefax. 210017170

E-Mail: clubeedp.lisboa@oninet.pt
www.clubeedp-del-lisboa.com.pt